

吉川ムサシノ幼稚園

m'sくらび

からだほぐれ～る ストレッチ

腰痛・肩こり・むくみ改善！
手軽で簡単にできるストレッチ
をご紹介します！



7月5日(水) 10:00～11:15

参加費 ¥500 持ち物: タオル・水筒

講師 藤来真人 @ゆうぎしつ

(Fit well主催GENERATION NEXT2018 エアロビクス部門特別審査員賞受賞講師)

コーラス講座



6月27日(火)

7月11日(火)

10:00～11:30

参加費 ¥500

@カルチャールーム

講師 佐藤良子・飯田優海

「やさしさに包まれたなら」

ユーミンの名曲
ハモるとかっこ
いいですよ～

吉川ムサシノ幼稚園

TEL:048-982-6345

担当 佐藤・藤来

ご予約・お問い合わせは
お気軽にお電話で

卒園児の保護者様も

ぜひご参加くださ～い!